

Bon Commande

Repas congelés

Mode d'emploi:

Four micro-ondes:

Directement du congélateur au micro-ondes. Soulever un coin de la pellicule et cuire de 5 à 8 minutes selon la force de votre appareil et mets choisi. Veuillez noter que dégeler le plat avant de le cuire en améliore la qualité.

Un délai de 48 h est à prévoir pour la livraison de votre commande.

Frais selon secteur de livraison.

Chomedey 2\$.

Possibilité de venir chercher la commande sur place (délai de 48h).

Politique de livraison:

SCAMA ne peut être tenu responsable

du stockage des aliments chez le client.

Tout plat, une fois livré, ne peut être retourné à

SCAMA (normes MAPAQ) et devra être

facturé. Une commande doit être

annulée au moins 2 jours ouvrables avant la livraison, sinon elle sera facturée.

À l'achat de 100\$ et plus, obtenez 5% de rabais sur le montant total de votre commande. Commande minimum de 25\$.

NOM :

ADRESSE :

TÉL :

CLIENT :

DATE :



Au centre de votre autonomie

NE PAS REPLIR	Journée / date	Frais livraison
Date de livraison		
VVC		
Popote		
Total		

Soupe - 1,50\$ l'unité	Quantité
(S5) Soupe bœuf et orge	
(S8) Soupe minestrone	
(S12) Soupe aux légumes	
(S15) Soupe aux pois	
(S16) Soupe bouillon poulet & nouilles	
(CR1) Crème de légumes	
(CR4) Crème de champignons	
(SP) Potage aux carottes & gingembre	
(V5) Soupe de lentilles rouges au lait de coco et cari	
(V7) Crème de tomate	
(V8) Potage de légumes racines	
Dessert - 1,50\$ l'unité	
(D1) Gâteau au chocolat	
(D2) Gâteau aux carottes	
(D5) Gâteau farine d'avoine	
(D6) Gâteau blanc sucre à la crème	
(D9) Carré aux dattes	
(D14) Tartelette au sucre	
(D13) Tartelette au citron	
(D8) Pouding chômeur	
(D10) Muffin aux fruits	
(D41) Tarte aux pommes maison (2 portions) - 2,5 \$	

Repas - 6,00 \$ l'unité	Quantité
(R50) Boulettes porc sauce tomate	
(R24) Ragoût de boulettes de porc	
(R5) Porc sauce champignons	
(R6) Cassolette de poisson	
(R48) Filet de goberge à la provençale	
(R7) Cuisse de poulet BBQ	
(R34) Tournedos de poulet sauce BBQ	
(R55) Dinde traditionnelle	
(R8) Fricassée de poulet	
(R32) Spaghetti sauce à la viande	
(R14) Lasagne sauce à la viande	
(R13P) Hamburger steak de bœuf	
(R19P) Pâté chinois au bœuf	
(R9) Saucisse de Toulouse	
(R10) Pain de viande tomate	
(JA) Jambon à l'ananas	
Repas végétariens 6,00 \$ l'unité	
(V1) Couscous aux légumes grillés	
(V2) Chili végétarien et riz	
(V3) Lasagne végétarienne	
(V4) Quiche aux légumes	
(V6) Cari de lentilles rouges	

Repas 6,50\$ l'unité	
(R17) Pâté au poulet	
(R20) Pâté au saumon	
Repas—7,00 \$ l'unité	
(R19) Mijoté de bœuf	
(PTAO) Poitrine de poulet aux champignons	
(R12) Blanquette de veau	
(R21) Morue, beurre citron câpres	
Dessert diabétique -1,50\$ l'unité	
(D19) Muffin aux carottes	
(D40) Muffin aux pommes	
Trépurée—Caisse variée 71\$	

COMMENT COMMANDER:

- Par téléphone: 450-681-4240 #236
- Commande par courriel: services@centrescama.org
- Commande en complétant ce bon et nous le transmettre.

MODE DE PAIEMENT:

- Prélèvement automatique
- Carte de crédit(visa/mastercard)
- Chèque