

Mode d'emploi:

Four micro-ondes:

Directement du congélateur aux micro-ondes. Soulever un coin de la pellicule et cuire de 5 à 8 minutes selon la force de votre appareil et le mets choisi. Veuillez noter que dégeler le plat avant de le cuire en améliore la qualité.

Un délai de 2 à 3 jours est à prévoir pour la livraison de votre commande .

Frais variables selon le secteur de livraison. Chomedey 2,00 \$.

Possibilité de venir récupérer la commande sur place (délai de 48h).

Politique de livraison:

Scama n'est pas responsable des aliments une fois que ces derniers sont livrés chez le client.

De plus, tout plat, une fois livré, ne peut être retourné à Scama (normes MAPAQ) et sera facturé. Prenez note également que toute commande doit être annulée au moins 2 jours ouvrables avant la livraison, sinon elle sera facturée.

Bon Commande

Repas congelés

À l'achat de 100\$ et plus, obtenez 5% de rabais sur le montant total de votre commande. Commande minimum de 25\$.

NOM :

ADRESSE :

TÉL :

Date de commande:

#Client:



Au centre de votre autonomie

NE PAS REMPLIR	Journée / date	Frais de livraison
Date de livraison		
Cueillette au centre		
Popote		
Total		

Soupe - 1,75 \$ l'unité	Quantité
(S5) Soupe au bœuf et à l'orge	
(S8) Soupe minestrone	
(S12) Soupe aux légumes	
(S15) Soupe aux pois	
(S16) Soupe bouillon poulet & nouilles	
(CR1) Crème de légumes	
(CR4) Crème de champignons	
(SP) Potage aux carottes et au gingembre	
(V5) Soupe aux lentilles rouges et au lait de coco et cari	
(V7) Crème de tomates	
(V8) Potage de légumes racines	
Dessert - 1,75 \$ l'unité	
(D1) Gâteau au chocolat	
(D2) Gâteau aux carottes	
(D5) Gâteau à la farine d'avoine	
(D6) Gâteau blanc au sucre à la crème	
(D9) Carré aux dattes	
(D14) Tartelette au sucre	
(D13) Tartelette au citron	
(D8) Pouding chômeur	
(D10) Muffin aux fruits	
(D41) Tarte aux pommes maison (2 portions) 2,50 \$	

Repas - 6,75 \$ l'unité	Quantité
(R60) Ravioli au fromage et à la sauce tomate	
(R62) Cigares au chou	
(R50) Boulettes de porc à la sauce tomate	
(R24) Ragoût de boulettes de porc	
(R5) Porc sauce aux champignons	
(R6) Cassolette de poisson	
(R48) Filet de goberge à la provençale	
(R7) Cuisse de poulet BBQ	
(R34) Tournedos de poulet sauce BBQ	
(R55) Dinde traditionnelle	
(R8) Fricassée de poulet	
(R32) Spaghetti sauce à la viande	
(R14) Lasagne sauce à la viande	
(R13P) Hamburger steak de bœuf	
(R19P) Pâté chinois au bœuf	
(R9) Saucisse de Toulouse	
(R10) Pain de viande tomate	
(JA) Jambon à l'ananas	
Dessert à faible teneur en sucre -1,75 \$ l'unité	
(D19) Muffin aux carottes	
(D40) Muffin aux pommes	

Repas végétariens 6,75 \$ l'unité	
(V1) Couscous aux légumes grillés	
(V2) Chili végétarien et riz	
(V3) Lasagne végétarienne	
(V4) Quiche aux légumes	
(V6) Cari de lentilles rouges	
Repas - 7,00 \$ l'unité	
(R17) Pâté au poulet	
Repas—7,75 \$ l'unité	
(R63) Bœuf bourguignon	
(R19) Mijoté de bœuf	
(PTAO) Poitrine de poulet aux champignons	
(R12) Blanquette de veau	
(R21) Morue, beurre au citron et câpres	

MÉT HODES DE COMMANDE:

- Par téléphone: 450-681-4240 #236
- Par courriel: services@centrescama.org
- Par bon de commande à remplir et à nous remettre ensuite.

MODE DE PAIEMENT:

- Par prélèvement automatique
- Par carte de crédit(Visa/Mastercard)