



Depuis 40 ans, SCAMA travaille pour les aînés lavallois en perte d'autonomie en leur offrant différents services : le service alimentaire à domicile, les activités du centre de jour et l'accompagnement dans les sorties (rendez-vous médicaux), les appels d'amitié, etc.

Allô Sam! va plus loin en ajoutant de nouveaux services tels que : menus travaux, aide à domicile, dépannage informatique, couture et coiffure à domicile qui permettent d'aider davantage les gens de la communauté lavalloise de tout âge. En choisissant Allô Sam!, vous obtenez un service de qualité à un prix très abordable et vous soutenez une belle cause.

C'est ce qu'on appelle participer à l'économie sociale !

Tous les bénéfices sont réinvestis dans la mission de SCAMA.

Jour	Heures
Lundi	8 h - 16 h
Mardi	8 h - 16 h
Mercredi	8 h - 16 h
Jeudi	8 h - 16 h
Vendredi	8 h - 13 h
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

**Allô Sam! est un service de**



Au centre de votre autonomie



**3168, Boul. Cartier ouest**

**H7V 1J7**

**Laval, Québec**



**(450) 681-4240 poste 236**



**services@centrescama.com**



**SCAMA**



**Centre SCAMA**



**Centrescama.org**



**Services à domicile:**

**Menus travaux**

**Entretien ménager**

**Dépannage informatique**

**Coiffure à domicile**

**Couture**



**(450) 681-4240 # 236**



## Menus travaux

Pose de tringle de rideaux  
 Assemblage de meubles  
 Pose de tablettes décoratives  
 Installation et désinstallation de climatiseurs pour fenêtres  
 Installation et désinstallation d'abris d'auto (abris Tempo)  
 Changement d'ampoules d'éclairage  
 Changement de douche téléphone  
 Ramassage de feuilles  
 Raclage de pelouses  
 Désherbage.  
 Autres à évaluer



## Dépannage informatique

Installation et désinstallation de logiciels  
 Installation de périphériques  
 Reformatage de disques durs  
 (Ré)installation de système d'exploitation (Windows, Mac Os)  
 Réparations (ordinateurs et périphériques défectueux)



## Aide à domicile

Entretien ménage (travaux légers seulement)  
 Lessive et repassage  
 Préparation de repas  
 Accompagnement pour les sorties et les courses



**Pour tous ces travaux:**

**Tarif unique: 30 \$/ heure + 10 \$ frais de déplacement.**

**Afin d'obtenir le service, un minimum de 2 heures facturables est exigé.**



## Coiffure

Coiffure à domicile :  
 Mise en plis 40 \$  
 Coupe homme/ femme 40 \$  
 Teinture 55 \$  
 Coupe + mise en plis 70 \$

Ces prix incluent les frais de déplacement



## Couture

Raccourcir un pantalon : 12 \$  
 2 pantalons : 20 \$

Raccourcir un jeans : 12 \$  
 2 jeans : 20 \$

Rétrécir des vêtements : 10 \$  
 Changer une fermeture-éclair : 15 \$



[services@centrescama.com](mailto:services@centrescama.com)