

BON DE COMMANDE

Pour une commande de 100\$ et plus,
obtenez 5% de rabais sur le montant total.
Commande minimum de 25\$.

NOM :

ADRESSE :

TÉL :

DATE:

CLIENT :

NE PAS REMPLIR	Date	Frais de livraison
Livraison		
Cueillette au centre		
Popote		
Total		

Frais de livraison à prévoir :

- Quartier Chomedey : 2,00 \$ (gratuit si la livraison est combinée avec le service de popote)
- Hors quartier Chomedey : 0,59 \$ / km

Mode d'emploi

- 1 Soulever un coin de la pellicule.
 - 2 Cuire au micro-ondes de 3 à 5 minutes selon la puissance de votre appareil et le repas choisi.
-  Dégeler le plat en amont de la cuisson pour un meilleur goût.
-  Recycler l'ensemble des contenants.



Politique de livraison

- Une fois livrés, SCAMA n'est plus responsable des aliments et des repas.
- Toute commande doit être annulée au minimum 2 jours ouvrables avant la livraison, faute de quoi elle sera facturée.
- Un délai de 2 à 3 jours est à prévoir pour la livraison de votre commande.

Un délai de 2 à 3 jours est à prévoir pour la livraison de votre commande (possibilité de venir récupérer la commande sur place après un délai de 48h).

scania

Au centre de votre autonomie

REPAS CONGELÉS

Choix de **soupes**, **plats principaux** et **desserts**, préparés par notre équipe professionnelle et livrés à domicile



(450) 681-4240 #236



services@centrescama.org



3168 Bd Cartier O
Laval, QC H7V 1J7

- SOUPES -

	Prix	Quantité
(S5) Soupe au bœuf et à l'orge	1,75\$	
(S8) Soupe minestrone	1,75\$	
(S12) Soupe aux légumes	1,75\$	
(S15) Soupe aux pois	1,75\$	
(S16) Soupe bouillon poulet & nouilles	1,75\$	
(CR1) Crème de légumes	1,75\$	
(CR4) Crème de champignons	1,75\$	
(SP) Potage aux carottes & gingembre	1,75\$	
(V5) Soupe de lentilles rouges au lait de coco et cari	1,75\$	
(V8) Potage de légumes racines	1,75\$	

- PLATS -

	Prix	Quantité
(R60) Raviolis au fromage et à la tomate	6,75\$	
(R62) Cigares au chou	6,75\$	
(R50) Boulettes de porc à la sauce tomate	6,75\$	
(R24) Ragoût de boulette de porc	6,75\$	
(R5) Porc sauce aux champignons	6,75\$	
(R6) Cassolette de poisson	6,75\$	

- PLATS -

	Prix	Quantité
(R48) Filet de goberge à la provençale	6,75\$	
(R7) Cuisse de poulet BBQ	6,75\$	
(R34) Tournedos de poulet sauce BBQ	6,75\$	
(R55) Dinde traditionnelle	6,75\$	
(R8) Fricassée de poulet	6,75\$	
(R32) Spaghetti sauce à la viande	6,75\$	
(R14) Lasagne sauce à la viande	6,75\$	
(R13P) Hamburger steak de bœuf	6,75\$	
(R19P) Pâté chinois au bœuf	6,75\$	
(R9) Saucisse de Toulouse	6,75\$	
(R10) Pain de viande tomate	6,75\$	
(JA) Jambon à l'ananas	6,75\$	
(V1) Couscous aux légumes grillés 	6,75\$	
(V2) Chili végétarien et riz 	6,75\$	
(V3) Lasagne végétarienne 	6,75\$	
(V4) Quiche aux légumes 	6,75\$	
(V6) Cari de lentilles rouges 	6,75\$	
(R17) Pâté au poulet	7,00\$	
(R65) Pâté à la viande (Nouveauté)	7,00\$	
(R63) Bœuf bourguignon	7,75\$	
(R12) Blanquette de veau	7,75\$	
(R21) Morue, beurre au citron et câpres	7,75\$	
(R64) Moussaka (Nouveauté)	7,75\$	

- DESSERTS -

	Prix	Quantité
(D1) Gâteau au chocolat	1,75\$	
(D2) Gâteau aux carottes	1,75\$	
(D5) Gâteau à la farine d'avoine	1,75\$	
(D6) Gâteau blanc au sucre à la crème	1,75\$	
(D9) Carré aux dattes	1,75\$	
(D14) Tartelette au sucre	1,75\$	
(D13) Tartelette au citron	1,75\$	
(D8) Pouding chômeur	1,75\$	
(D10) Muffin aux fruits	1,75\$	
(D19) Muffin aux carottes 	1,75\$	
(D40) Muffin aux pommes 	1,75\$	
(D41) Tarte aux pommes maison	2,50\$	



Faible teneur en sucre



Repas végétarien

Méthodes de commandes :

- Par téléphone : (450) 681-4240 #236
- Par courriel : services@centrescama.org
- Par bon de commande à remplir et à nous remettre

Méthodes de paiement :

- Par prélèvement automatique
- Par carte de crédit (Visa / MasterCard)

scania

Au centre de votre autonomie