

BON DE COMMANDE

Pour une commande de 100\$ et plus,
obtenez 5% de rabais sur le montant total.

Commande minimum de 25\$.

NOM :

ADRESSE :

TÉL :

DATE:

CLIENT :

Mode d'emploi

- 1 Soulever un coin de la pellicule.
- 2 Cuire au micro-ondes de 3 à 5 minutes pour les soupes et les plats et de 1 à 2 minutes pour les desserts, selon la puissance de votre appareil.



Dégeler le plat en amont de la cuisson pour un meilleur goût.



Recycler l'ensemble des contenants.

scania

Au centre de votre autonomie

REPAS CONGELÉS



Politique de livraison

- Une fois livrés, SCAMA n'est plus responsable des aliments et des repas.
- Toute commande doit être annulée au minimum 2 jours ouvrables avant la livraison, faute de quoi elle sera facturée.
- Un délai de 2 à 3 jours est à prévoir pour la livraison de votre commande.

Choix de **soupes**, **plats principaux** et **desserts**, préparés par notre équipe professionnelle et livrés à domicile

NE PAS REMPLIR

Date

Frais de
livraison

Livraison

Cueillette au centre

Popote

Total

Frais de livraison à prévoir :

- Quartier Chomedey : 2,00 \$ (gratuit si la livraison est combinée avec le service de popote)
- Hors quartier Chomedey : 0,59 \$ / km

Un délai de 2 à 3 jours est à prévoir pour la livraison de votre commande (possibilité de venir récupérer la commande sur place après un délai de 48h).



(450) 681-4240 #221 ou 229



scama@centrescama.org



3168 Bd Cartier O
Laval, QC H7V 1J7

- SOUPES -

	Prix	Quantité
(S5) Soupe au bœuf et à l'orge	1,75\$	
(S8) Soupe minestrone	1,75\$	
(S12) Soupe aux légumes	1,75\$	
(S15) Soupe aux pois	1,75\$	
(S16) Soupe bouillon poulet & nouilles	1,75\$	
(CR1) Crème de légumes	1,75\$	
(CR4) Crème de champignons	1,75\$	
(SP) Potage aux carottes & gingembre	1,75\$	
(V5) Soupe de lentilles rouges au lait de coco et cari	1,75\$	
(V8) Potage de légumes racines	1,75\$	

- PLATS -

	Prix	Quantité
(R60) Raviolis au fromage et à la tomate	6,75\$	
(R62) Cigares au chou	6,75\$	
(R50) Boulettes de porc à la sauce tomate	6,75\$	
(R24) Ragoût de boulette de porc	6,75\$	
(R5) Porc sauce aux champignons	6,75\$	
(R6) Cassolette de poisson	6,75\$	

- PLATS -

	Prix	Quantité
(R48) Filet de goberge à la provençale	6,75\$	
(R7) Cuisse de poulet BBQ	6,75\$	
(R34) Tournedos de poulet sauce BBQ	6,75\$	
(R55) Dinde traditionnelle	6,75\$	
(R8) Fricassée de poulet	6,75\$	
(R32) Spaghetti sauce à la viande	6,75\$	
(R14) Lasagne sauce à la viande	6,75\$	
(R13P) Hamburger steak de bœuf	6,75\$	
(R19P) Pâté chinois au bœuf	6,75\$	
(R9) Saucisse de Toulouse	6,75\$	
(R10) Pain de viande tomate	6,75\$	
(JA) Jambon à l'ananas	6,75\$	
(V1) Couscous aux légumes grillés 	6,75\$	
(V2) Chili aux légumes et riz 	6,75\$	
(V3) Lasagne aux légumes 	6,75\$	
(V4) Quiche aux légumes 	6,75\$	
(V6) Cari de lentilles rouges 	6,75\$	
(R17) Pâté au poulet	7,00\$	
(R65) Pâté à la viande (Nouveauté)	7,00\$	
(R63) Bœuf bourguignon	7,75\$	
(R12) Blanquette de veau	7,75\$	
(R21) Morue, beurre au citron et câpres	7,75\$	
(R64) Moussaka (Nouveauté)	7,75\$	

- DESSERTS -

	Prix	Quantité
(D1) Gâteau au chocolat	1,75\$	
(D2) Gâteau aux carottes	1,75\$	
(D5) Gâteau à la farine d'avoine	1,75\$	
(D6) Gâteau blanc au sucre à la crème	1,75\$	
(D9) Carré aux dattes	1,75\$	
(D14) Tartelette au sucre	1,75\$	
(D13) Tartelette au citron	1,75\$	
(D8) Pouding chômeur	1,75\$	
(D10) Muffin aux fruits	1,75\$	
(D19) Muffin aux carottes 	1,75\$	
(D40) Muffin aux pommes 	1,75\$	
(D41) Tarte aux pommes maison	2,50\$	



Faible teneur en sucre



Repas végétarien

Méthodes de commandes :

- Par téléphone : (450) 681-4240 # 221 ou 229
- Par courriel : scama@centrescama.org
- Par bon de commande à remplir et à nous remettre

Méthodes de paiement :

- Par prélèvement automatique
- Par carte de crédit (Visa / MasterCard)

scama

Au centre de votre autonomie